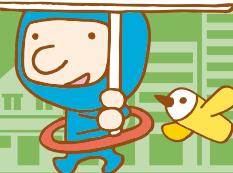


地域みっちゃん生活情報誌®



VOL.651

奈良・
けいはんな版奈良市・生駒市・木津川市・
精華町・京田辺市・四条畷市田原台

2026.1.16



グルメ

ヘア
サロン

キレイ



セミナー

住宅
情報求人
情報

プレゼント

1,000円~観られる!

さくらサーカス
奈良公演 in 平城宮跡歴史公園

2026.3/8^{SUN}まで 絶賛公演中!

さくらDay開催! 毎月9日・25日は特別な日
1人分のチケットで2人楽しめちゃう!

※本特典は当日券料金でのご入場に限り有効となります。※他の割引券、クーポンとの併用はできません。
※大人の方とお子様でお越しの際は、大人料金でお子様お1人分が無料となります。

会場内
暖房完備

駐車場有

この【ぱど】をご持参の方
お一人様「当日券」料金から
1,500円OFF
A席大人2,000円 子ども1,000円!

※グループ全員に有効 ※予約不可
※他の割引券との併用はできません。

公演のお問合せ info@sakuracircus.co.jp TEL.050-8880-6545

さくらサーカス 検索

QRコード

Instagram 公式HP

2026.1.16

LINE公式アカウントはじめました!

ぱど ロコトク 友だち募集中!

QRコード

●ぱど奈良・けいはんな版 お問合せ窓口
広告掲載のお申込み、配布を希望されない、誌面内容に関するお問合せなど、
ぱどポスティングスタッフのご応募もこちらから
⇒TEL&FAX 0774-76-2149

ホームページリニューアルキャンペーン!

京田辺市、精華町に (一部) (狛田地区) チラシをポスティングしませんか?

単独ポスティング 4つのメリット

物件・ターゲットを絞って チラシの効果を最大化

新聞折込やフリーペーパーの様に無作為に配られる配布を無くすために配布先を絞り込み無駄なコストを減らし、商圏へより効率的にチラシを撒くことができます。チラシを届けたい地域だけに、高密度にチラシを届ける方におすすめです。

一度に配布するチラシ数が 少量ですので目につきやすい

新聞の折込チラシの様に、大手スーパー・自動車メーカー・家電量販店などの大量のチラシに埋もれてしまう心配がありません。(一度に配布するチラシ数は1枚から5枚ぐらいです)

地元住まいの信頼できる配布スタッフ を配布完了まで管理しています。

配布エリア内を自分の足で歩き、一般家庭・事務所・店舗に一軒一軒ポスティングを行い、毎月配布箇所を見直し配布エリアに関する独自のデータベースを作り上げているので、お客様のニーズに合わせた配布が可能です。

直接ポストにチラシが届く 直接手に取ってもらいやすい

新聞やフリーペーパーに挟み込まれて届けられるのとは違い、ポストに直接入った状態で投函されますのでお客様に直接に「目にすること」「手に取ること」により効果の高い確実な宣伝メリットがあります。

サイズ	配布料金
B5サイズ以下	通常4.3円 → 4.0円
A4・B4サイズ	通常4.5円 → 4.2円
A3・B3サイズ	通常5.5円 → 5.2円

キャンペーン中
特別
価格



「配布スケジュール」や「配布エリア」
など、詳しい案内はQRコードから!!



折込チラシ・誌面広告掲載の詳細は左記のQRコードから
株式会社 SK-Collabo TEL&FAX 0774-76-2149
(エスケーラボ)

(平日9:30~18:00まで)

創作イタリアンバル

近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」| ブロンコッピーレ 奈良押熊店

詳しく述べる
0742-88-0229

駐車場 個室有 座敷有 禁煙 パリアフリー 貸切OK ランチ お子様 カード

備長炭の香ばしいステーキと、野菜たっぷりサラダバーが魅力
年末年始にぜひ、ご褒美ステーキをお楽しみください！

炭焼きで香ばしく焼き上げた、肉厚ジューシーなステーキやハンバーグ & 旬の食材たっぷりのサラダバーが自慢です！
ご家族や親戚との集まりなど様々なシーンでご利用頂けます。また、大人気「極撰リブロースステーキ」が復活！年末年始期間限定ステーキも登場予定です♪





冬に旬を迎える野菜をふんだんに！
冬サラダバーを展開中
白菜、ほうれん草など冬に旬を迎える野菜を使用したブロンコッピーレ自慢のオリジナルサラダをお楽しみください。

ジェラート&ドリンクバー 280円
5種類以上のジェラートと30種類以上のドリンクバーとのお得なセット♪
口の中とろけるジェラートは、練って食べるときらめく食感と口どけをお楽しみいただけます。

特典 1名様 200円割引き
※1グループ全員(人数分割引)お食事された方限定
ドリンク・デザート・おつまみ・物販の購入のみは対象外となります
※特典併用不可
※有効期限／2026年1月31日

奈良県奈良市押熊2139-1
 車両 駐車場 個室有 座敷有 禁煙 車イスOK 貸切OK ランチ お子様 カード
 交差点を東へ700m
<電車>近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」より南東へ2km
平日11:00~23:00(ラストオーダー/22:30)
※ランチタイム/OPEN~16:00
■不定休(Hでご質問ください) ■124席 ■34台(共同)

ブロンコッピーレ 奈良押熊店

本格インド料理店

奈良市石木町 | ミラン
Indian restaurant & Bar Milan

詳しく述べる
0742-51-5572

駐車場 個室有 座敷有 禁煙 車イスOK 貸切OK ランチ お子様 カード

大阪・京都・奈良で大人気の
インド料理店。体の中から健康に！

本場シェフがつくる豪華スパイスたっぷりの本格カレーは種類も豊富で辛さも選べます。ほんのり甘くて大きなナンもおすすめ！

☆お子様セット500円！



奈良市石木町475-1
平日11:00~15:00
17:00~22:00
土日祝11:00~22:00
■http://milan-lumbini.com/
☆完全個室のパーティールーム有(約20名様までOK) ■20台

特典 1ドリンクサービス!
ディナーはアルコールもOK(瓶ビール・ボトル水可)
※西の京店のみ
※グリーブ全員OK ※利用不可
※2026年2月13日迄有効

本格インド料理店

近鉄「高の原」駅 | ミラン
天竺薬膳 北印度料理 みらん 高の原店

詳しく述べる
0742-71-5523

駐車場 個室有 座敷有 禁煙 車イスOK 貸切OK ランチ お子様 カード

☆ランチは焼きたてナンが食べ放題!!
テイクアウトは単品からもOK!!

◎8名様から平日(昼・夜)お座敷貸切OK!
駐車場無料完備の本格インド料理店。
◎宴会には食べ放題コースがオススメ！
☆ディナーは990円～(ナンorライス+サラダ付)



奈良市京3丁目2-11
平日11時~15時、17時~22時、
土日祝11時~22時
■無料駐車場有
■http://milan-lumbini.com/
☆食べ放題コースは2名様～
☆12名様までの座敷敷有

特典 ランチセット 890円
Aランチセット 890円
Bランチセット 990円
Cランチセット 1,080円
Dランチセット 990円～
No.1メニュー
(バターチキン 1,100円)
・お子様セット 550円

特典 ランチセット 890円以上のご利用で
ランチ50円OFF
ディナー10%OFF
※高の原店のみ
※会計の場合はグリーブ全員OK
※食べ放題不可※併用不可
※2026年3月末迄

本格インド料理店

JR「三山木」駅・近鉄「宮津」駅 | ミラン
Indian restaurant & Bar Milan京田辺

詳しく述べる
0774-65-1423

駐車場 個室有 座敷有 禁煙 車イスOK 持ち帰り可 ランチ お子様 カード

ランチもディナーもナン・ライス食べ放題！
テイクアウトも大人気の本格インド料理店！

夜のオーダーバイキング 通常2,520円が
お一人様2時間2,000円!+1,050円で飲み放題付き
しかも20名様以上でお一人様無料!!



特典 ランチでもディナーでも使える100円OFF
※1枚で1グループ様有効
※京田辺店のみ有効
※お子様セットは使用不可
※食べ放題飲食も使用不可
2026年2月13日迄

全メニューイタクアウトok!お家で温め直しても美味しいです。

特典 [ランチ] ドリンクお一人様1杯
【ディナーのみ】
マコラッソのビールのアフターコーラ
お一人様1杯(ソフトドリンクも可)
※ディナーは1,000円以上の注文限る
※京田辺店のみ有効
※併用不可 2026年2月13日迄

特典 ★オーナーも実証済み★
[3ヶ月耳つぼプログラム]
★ポイント[卒業後アフターフォロー付]
運動が嫌い 食べ過ぎ 根気が無い

5kg ~ 15kg 減を目指す
ぽっかり体型の方限定！

初回限定 3,300円
(税込)
耳つぼダイエット相談+楽トレ30分体験

W特典(ぱど読者限定)
「耳つぼ3ヶ月コース」お申込みの方に!!
Wプレゼント 楽トレ5回分ほか/48,400円分プレゼント!!
※2026年2月末迄

エステティックサロン

近鉄「学園前」駅 | 耳つぼダイエット・瘦身エステ専門店
Beauty i (びゆーてい あい)

詳しく述べる
0742-52-8887

駐車場 個室 アメニティ メイクルーム 女性専用 体験 ブライダル 指名OK カード

春に向けて耳つぼダイエット始めませんか？
同世代の方に結果が出てる個人サロン。
50代オーナーに何でもご相談ください！

エステ1回の施術で驚き!!!!当店自慢は、奈良では珍しい【遠赤サウナ】と【EMS】の同時施術です。燃焼、引き締め、排出、筋トレとMAX効果が間違いなし♡さらにカチカチの頑固な脂肪には最新機器で乳化&分解&溶解とトロトロにします。仕上げはスゴ技ハンドマッサージで心も脂肪もスッキリさせます♡

特典 ★オーナーも実証済み★
[3ヶ月耳つぼプログラム]
★ポイント[卒業後アフターフォロー付]
運動が嫌い 食べ過ぎ 根気が無い

5kg ~ 15kg 減を目指す
ぽっかり体型の方限定！

初回限定 3,300円
(税込)
耳つぼダイエット相談+楽トレ30分体験

W特典(ぱど読者限定)
「耳つぼ3ヶ月コース」お申込みの方に!!
Wプレゼント 楽トレ5回分ほか/48,400円分プレゼント!!
※2026年2月末迄

奈良市登美ヶ丘5-3-4
学園前駅よりバス約6分
登美ヶ丘5丁目バス停下車すぐ
10:00~20:00(相談可)
■不定休
■完全予約制
■1対1の個人サロン

特典 全身がっつり瘦身エステ
全身コース(ぽっこりお腹+二の腕+背中など)120分

通常 26,400円→ **14,800円**
初回限定 **14,800円**
※別途30分無料カウンセリング付き
体験当日お申込みの方

さらに W特典
【2回分】 **29,600円**
(税込)
通常52,800円が
※2026年2月末迄

特典 部分がっつり瘦身エステ
別途30分無料カウンセリング付き(部分は別れます)
ぽっこりお腹くびれor背中・二の腕コース 60分

通常 23,200円→ **8,800円**
初回限定 **8,800円**
(税込)
体験当日お申込みの方

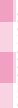
さらに W特典
【3回分】 **26,400円**
(税込)
通常39,600円が
※2026年2月末迄

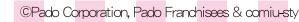
まみたん LINEスタンプ!
LINEクリエイターズ
スタンプで発売中!!

「まみたん」で検索してね









カラダやココロの悩みを相談

教えて ドクター

Q&A

「最近、体調がすぐれない。いい治療法はある？」

「検査に行かなきゃとは思うけれど、敷居が高くて…」

身体や症状の不安や、検査や治療法の疑問といった、読者の皆さんの悩み。

その悩みを解決すべく、頼れる「ご近所ドクター」に聞いてました！

取材/ばど編集部 TEL0774-76-2149



ドクターに相談したいこと大募集

面と向かっては聞きにくいことや、症状や治療などのちょっとした疑問まで
あなたが頼れる「ご近所ドクター」に相談してみたいことを募集しています。



▼ご応募方法はこちらをご覧下さい。

住所・氏名・年令・職業・電話番号

を記入して、FAX、郵送、
のいずれかでご応募下さい。

►FAX 0774-76-2149

►郵送 宛先 〒619-1152

京都府木津川市加茂町里中門伝35-3

株式会社SKコラボ

「教えて！ドクターQ&A」係

◎個人情報の取扱について ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、後日、ばどからの発行媒体の発送やサービスのご案内をさせていただくことがあります。・その他の詳細につきましては、ばど誌面内に記載する「株式会社SKコラボがばど誌面において取得する個人情報の取り扱い」をご参照下さい。

眼科

河本眼科

TEL0742-45-0363

河本眼科



河本庄平院長
B型／おとめ座

所在地
奈良県奈良市富雄北
1丁目3-2

交通
近鉄奈良線「富雄駅」下車
東口より北へ徒歩1分

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～ 12:00	○	手術	○	—	○	○	—	—
16:00～ 19:30	○	○	○	—	○	○	—	—

△手術：火曜午前・往診：12:00～16:00（休診）



全面バリアフリー化に努め、午後も19:30まで診療

地域の皆様が通院しやすい院を目指しています。
白内障や翼状片の手術、緑内障や糖尿病網膜症の
レーザー治療、加齢性黄斑変性症への抗VEGF薬注
射などに対応。診察では、患者様の眼の状況をくま
なくチェックし、病気の早期発見に努めています。



教えて！
先生 緑内障は自覚症状がないと聞きましたが
本当にですか？

(65歳 無職)

A 初期には自覚症状はなく、進行すると視野が狭くなります。

緑内障は、視神経が障害され視野（見える範囲）が狭くなる病気です。初期の緑内障は自覚症状がほとんどありません。進行すると、周辺の視野や鼻側の視野が見えにくく、暗く見えるなどの症状がです。緑内障の進行をくどめるためには、眼圧を低くコントロールすることが最も有効とされています。障害された視神経は元に戻らないため、早期発見・早期治療が重要です。

■質問に答えてくれたドクターは… 河本眼科 河本庄平先生

奈良北和・木津川市・相楽地域の 医療機関情報誌

Produced by ばど

ご近所ドクター BOOK

2026年春
発行!
予定



ご応募いただいた方にもれなく

ご近所ドクター BOOKをプレゼント！

▼ご応募方法はこちらをご覧下さい。

住所・氏名・年令・電話番号を記入して、FAX、郵送のいずれかでご応募下さい。

►FAX 0774-76-2149

►郵送 宛先 〒619-1152 京都府木津川市加茂町里中門伝35-3 株式会社SKコラボ
「ご近所ドクターBOOKプレゼント」係

◎個人情報の取扱について ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、後日、ばどからの発行媒体の発送やサービスのご案内をさせていただくことがあります。・その他の詳細につきましては、ばど誌面内に記載する「株式会社SKコラボがばど誌面において取得する個人情報の取り扱い」をご参照下さい。



地元でお仕事したい 求人情報

■アルバイト ■パート ■正社員 ■契約社員
■業務委託 ■派遣社員 ■その他

掲載されている求人情報は、男女を対象としたものです。募集の条件に男性または女性の記載があるものについては、男女雇用機会均等法適用除外職種、またはポジティブアクションによるものです。

広告のお申込み・お問い合わせ

0774-76-2149 株式会社SKコラボ

ご希望の地域でお仕事できます

ぱどメイト(配布スタッフ)大募集!!

報酬/下記参照

ぱど等の情報誌を配ってくださる方を大募集!! ☆長期の方歓迎!!

職種■正式な配布員がついていない地域にぱどや情報誌を配布するお仕事をです。
※ぱどは、基本、第3週の水木金に配布。チラシの折り、挟み込み作業も含みます。
※その他の配布物がある可能性もあります。

※1000部前後予定

資格■責任感のある20歳以上の男女
※要普通免許

株式会社SKコラボ

〒619-1152 京都府木津川市加茂町中門伝35-3
E-mail padonna@n-pado.co.jp

TEL&FAX 0774-76-2149

求人用語の基礎知識 「有効求人倍率」

ハローワーク(公共職業安定所)に登録している[求職者数]([仕事を探している人)]に対して、人材を募集している企業からの[求人数]([募集人数])がどれだけある。その割合のことをいう。※新卒は含まない。毎月、厚生労働省より「一般職業紹介状況」で発表される。あくまでハローワークだけの数値ではあるが、景気のパロメーターのひとつとして注目される。



広告のお申込み・お問い合わせ

0774-76-2149 株式会社SKコラボ

ご家族やお友達同士でも可
歩くのが好きな方
地元に貢献したい方
長期お願いできる方、大歓迎!

報酬■月収例:

戸建1000部配布で7,000円～
※部数やチラシにより変動します。

応募■お電話(平日9:30～18:00)をいただ
くか、メールをお送り下さい。(件名に
ぱどメイト応募、本文に氏名、住所、
TEL、年齢、配布希望地域を明記)

アバ

ご自宅周辺でお仕事できます

ぱど(奈良・けいはんな版)配布スタッフ<単独チラシポスティング業務も有>

報酬/ぱど配布1部あたり3.1～5.1円+チラシ/単独チラシ配布 基本2.5円×枚数

ぱどを配ってくださる『ぱどんな』
さんを大募集!! 長期の方歓迎!!

職種■<ぱど>水・木・金曜日(夜間不可)に配布するお仕事です。※チラシの折り、挟み込み作業を含みます。
<単独チラシ>お手元にチラシが届き次第、配布する仕事です。※エリア内で配布するチラシの依頼があつた場合のみ発生する業務です。

資格■責任感のある20歳以上の男女

※ご家族やお友達同士でも可
※学生不可 ※地元に貢献したい方

※長期お願いできる方、歓迎

報酬■月収:3,000円～10,000円

※配布する量により異なります

応募■お電話(平日9:30～18:00)をいた
くか、メールをお送り下さい。(件名に
配布員応募、本文に氏名、住所、
TEL番号、年齢、配布希望地域を明記)

アバ

水～金で空き時間で有効活用したい方、
運動不足を解消したい方など大募集!

ぱどんな「募集地域」

奈良市・生駒市・
京都府木津川市・精華町他

※配布頂けるエリアは多岐にございます。
配布エリアの詳細等はお電話・メールにてお気軽にお問い合わせ下さい。



★★★ぱどメイトも同時募集中!!★★★
職種■正式な配布員がついていない地域に
ぱどを配布(木・金)。
1,000部前後予定。

※チラシの折り、挟み込み作業有。

資格■責任感のある20歳以上の男女

※ご家族や友人同士でも可。要普通免許。

報酬■月収例: 戸建1,000部配布7,000円～

応募■お電話または、メールをお送り下さい。

TEL&FAX 0774-76-2149

「ぱど」を配っていて良かったことを
教えてください!

●配布をはじめて10年。配布先のほとん
どの方が顔見知りで、ごくろう様ですと、気
持ち良く受け取ってください。散歩中の
ワンちゃんとも仲良くなりました。

●「お疲れ様」「ありがとう」など通りか
かった方や、住人の方が声をかけてくれるこ
とがあるので、とても嬉しく思います。

LINEよりご応募ください

左記QRコードもしくは
「@padolocotoku」より、お友だち登録して、
くじ引きに参加して下さい。

■注意事項 ※賞品内容は予告なく変更になる場合があります。 ※くじ引きは「ぱど関西エリア」
ばかりから参加頂けます。 ※応募に関するお問合せ: 072-827-0810

応募方法



株式会社SKコラボ

〒619-1152 京都府木津川市加茂町中門伝35-3
E-mail padonna@n-pado.co.jp

TEL&FAX 0774-76-2149

Present
誌者プレゼント

応募締切
2026 2.10(火)

A ツバキプレミアムEX リペアマスク くへアパック



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^①を早く、たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1～2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

◆容量: 180g
※1 ラウリトリモニウムクロリド (補修)

問合せ: 株式会社ファイントゥデイ 0120-202-166

B ストーリーソックス・ ボタニカソックスのアソートセット



イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる「ストーリーソックス」と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた「ボタニカソックス」。軽くやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わず快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

mm-socks.co.jp/

◆価格: 1足 1,000円～1,430円(税込)
※2足セット、料2足セット、夢上部ストーリーソックス、
下部ボタニカソックス。柄は選べません。

問合せ: 株式会社エムアンドエムソックス 06-6571-5820

3 名様

C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット



国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材の
おいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれる
のど飴です。ほんのり香るハープの風味はちみつのやさ
しい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっと癒されます。

lotte.co.jp/

◆価格: オープン価格

問合せ: 株式会社ロッテ お客様相談室 0120-302-300

3 名様

D パイブレンダー



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかり握れて、じゃがいもやかぼちゃのマッシュにも使えるうえ、食洗機対応でお手入れしやすく清潔にお使い頂けます。

kai-group.com/

◆価格: 1,650円(税込)

問合せ: 印貿株式会社 お客様相談室 0120-016-410

E KODU (コデュ) Bath Powder 3種セット



日本香堂の新ブランド「KODU (コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがひわり立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常生活を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

nipponkodo.co.jp/shop/

◆希望小売価格: 330円(税込) ◆容量: 30g(1回分)
◆真左から、白桜、ビノキ、ウード(沈香)

問合せ: 株式会社日本香堂 03-3973-7768

10 名様

F ぱど スクラッチアート



幻想的な世界が浮かび上がる
「スクラッチアート」。黒い面を削るたび、鮮やかな色彩が魔法のように広がります。大人も子どもも楽しめる癒やしのアート体験に加え、完成した作品はお部屋を彩るインテリアにも。ぜひこの機会にご応募ください。

問合せ: 株式会社関西ぱど 072-827-0810

5 名様

ホームページ リニューアルキャンペーン!

配布料金 キャンペーン価格

B5サイズ以下

3.1^(税別)▶2.8円^(税別)

A4、B4サイズ

3.5^(税別)▶3.1円^(税別)



※配布期間1週間 ※チラシ納品締日、前週水曜日

注意事項

B4サイズ以上のチラシは必ずA4以下のサイズまで折加工後、納品してください

チラシ折込宅配サービス「ぱどめーる」の特長

①高密度な配布、高いカバー率。

配布率は約80%。新聞をとらない家庭や、独身世帯などのワンルームへの配布ができます。しかも一冊当たりの折込総数が少ないので、注目率がグンと上がります。

②地域指定ができます。

エリア単位、地区単位、さらに町丁単位で商圈に合わせた様々な細かいエリアの指定が可能。しかも、月単位で戸数をメンテナンス。最新の情報で折込ができます。



③選別配布ができます。(別料金)

マンション(団地)のみ、又は一戸建てのみの指定が可能です。ねらったターゲットに合わせてムダなく配布できます。

④封筒物・ハガキ類も承ります。

チラシだけでなく封筒物・ハガキ・優待券・パンフレット等もOK。さらにはぱど本誌の枠・文字広告を併用するとPR効果もアップします。

ぱどめーる

「配布スケジュール」や「配布エリア」
など、詳しい案内はQRコードから!!



ぱどの誌面広告掲載・単独ポスティングについての詳細は左記のQRコードからご確認ください!

株式会社 SK-Collabo TEL&FAX 0774-76-2149
(エスケーラボ)

(平日9:30~18:00まで)

260116

7

