

地域みっちゃく生活情報誌®

ばど

vol.652



奈良・
けいはんな版

奈良市・生駒市・木津川市・
精華町・京田辺市・四条畷市田原台

2026.2.13



駐車場有

さくらサーカス

奈良公演 in 平城宮跡歴史公園

1,000円~
観られる!

2026.
3/8 SUN まで

ラストパート!

会場内
**暖房
完備**

この【ばど】をご持参の方
お一人様「当日券」料金から
1,500円OFF
 A席大人2,000円 子ども1,000円!
※グループ全員に有効 ※予約不可
※他の割引券との併用はできません。

公演のお問合せ
 info@sakuracircus.co.jp
 TEL.050-8880-6545

さくらサーカス
検索

Instagram 公式HP

さくらDay開催! 毎月9日・25日は特別な日
 1人分のチケットで2人楽しめちゃう!
※本特典は当日券料金でのご購入に限り有効となります。 ※他の割引券、クーポンとの併用はできません。
 ※大人の方とお子様でお越しの際は、大人料金でお子様お1人分が無料となります。

LINE 公式アカウントはじめました!

友だち募集中!

●ばど奈良・けいはんな版 お問合せ窓口
 広告掲載のお申込み、配布を希望されない、誌面内容に関するお問合せなど、
 ばどポストिंगスタッフのご応募もこちらから
 ⇒TEL&FAX 0774-76-2149

近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」 | ブロンコビリー
ブロンコビリー 奈良押熊店 ☎0742-88-0229

☑️駅チカ ☑️駐車場 ☑️個室有 ☑️座敷有 ☑️禁煙 ☑️バリアフリー ☑️貸切OK ☑️ランチ ☑️お子様 ☑️カード

**備長炭の香ばしいステーキと、野菜たっぷりサラダバーが魅力
 家族連れも安心!広々空間で特別な時間を演出**

炭焼きで香ばしく焼き上げた、肉厚ジューシーなステーキやハンバーグが自慢です。旬の食材たっぷりのサラダバーは、大人から子供まで大満足間違いなし。週末の家族ご飯やママ友ランチにもぴったり。店内は広々としており、子供用の椅子も完備。様々なシーンで利用できる多くの利用者から高い評価を得ているお店です。



季節を感じる旬の野菜をふんだんに!
初春サラダバーを展開中
 大根、菜の花など冬から春にかけて旬を迎える野菜を使用した、ブロンコビリー自慢のオリジナルサラダをお楽しみください。

ジェラート&ドリンクバー 280円
 5種類以上のジェラートと30種類以上のドリンクバーとのお得なセット♪
 口の中とろけるジェラートは、練って食べるとさらになめらかな食感と口どけをお楽しみいただけます。

奈良県奈良市押熊2139-1
 ④車>ならやま通り「東登美ヶ丘1丁目西」
 交差点を東へ700m
 <電車>近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘駅」より南東へ2km
 ④11:00~23:00(ラストオーダー/22:30)
 ※ランチタイム/OPEN~16:00
 ④不定休(HPをご覧ください) ④124席 ④34台(共同)
 ブロンコビリー 奈良押熊店

JR「三山木」駅・近鉄「宮津」駅 | ミラン
Indian restaurant & Bar Milan京田辺 ☎0774-65-1423

☑️駅チカ ☑️駐車場 ☑️個室有 ☑️座敷有 ☑️禁煙 ☑️車イスOK ☑️持ち帰り可 ☑️ランチ ☑️お子様 ☑️カード

**ランチもディナーもナン・ライス食べ放題!
 テイクアウトも大人気の本格インド料理店!**

夜のオーダーバイキング 通常2,520円が
 お一人様2時間2,000円!+1,050円で飲み放題付き
 しかも20名様以上でお一人様無料!!



全メニューテイクアウトOK! お家で温め直しても美味しく頂けます。

特典 [ランチ] ランチでもディナーでも使える **100円OFF**
 ※1枚で1グループ様有効
 ※京田辺店のみ有効
 ※お子様セットは使用不可
 ※食べ飲み放題も使用不可
 2026年3月13日迄

特典 [ランチ] **ドリンクお一人様1杯**【ディナーのみ】
 ※20名以上で飲む場合は1杯1杯(ソフトドリンクも可)
 ※ディナーは1,000円以上おさまに限り
 ※京田辺店のみ有効
 ※併用不可 2026年3月13日迄

京田辺市宮津宮ノ下10-11
 ④平日 11:00~15:00
 17:00~22:00
 ④土日祝 11:00~22:00
 ④22台
 ④http://milan-lumbini.com/

奈良市石木町 | ミラン
Indian restaurant & Bar Milan ☎0742-51-5572

☑️駅チカ ☑️駐車場 ☑️個室有 ☑️座敷有 ☑️禁煙 ☑️車イスOK ☑️貸切OK ☑️ランチ ☑️お子様 ☑️カード

**大阪・京都・奈良で大人気の
 インド料理店。体の中から健康に!**

本場シェフがつくる薬膳スパイスたっぷりの本格カレーは種類も豊富で辛さも選べます。ほんのり甘くて大きなナンもおすすめ!
 ☆お子様セット500円!



ランチAセット(890円) カレー+サラダ+スープ+ナンorライス
 ふわふわの大きなナンはおかわりする人もおられるほど!

奈良市石木町475-1
 ④平日 11:00~15:00
 17:00~22:00
 ④土日祝 11:00~22:00
 ④なし ④20台
 ④http://milan-lumbini.com/
 ☆完全個室のバーディナールーム(約20名様までOK)

特典 **1名様 200円引き**
 ※1グループ全員(人数割引)お食事された方限定
 ※ドリンク・デザート・おつまみ・物販の購入のみは対象外となります
 ※特典併用不可 ※有効期限/2026年2月28日

特典 **1ドリンク サービス!**
 ディナーはアルコールもOK(瓶ビール・ボトルのみ)
 ※グループ全員OK ※併用不可
 2026年3月13日迄有効

RECRUIT

**賃貸?購入?
 次の家で迷ったら**

**スーモカウンターの
 無料講座へ**

スーモカウンター
 賃貸マンション・注文住宅
 誰でも買える、住みたいの最新情報

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何から始めていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
 家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
 アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
 予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、“できる”ではなく、“得意な”会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
 相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく相談できます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

スーモカウンター注文住宅

イオンモール高の原店
 木津川市相楽台1-1-1
 イオンモール高の原 3階

イオンモール四條畷店
 四條畷市砂4-3-2
 イオンモール四條畷 2階

全国245店舗 利用組数52万組以上
 ※カウンター拠点数/2025年5月末時点、
 利用組数/2025年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **2/12(木) - 3/1(日)**
 ①10:30 ②13:30
 ③15:30 (各回約90分)
 ※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
0120-998-134
 毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「ぼどもを見て」とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください



個人宅から業者様まで全国対応

金仏壇

高価買取

全国どこでも出張買取いたします

お仏壇の悩み

気軽にお問い合わせください

お悩み1



古くてくすんでいるけど買い取ってもらえるの？

お悩み2



壊れていても大丈夫？

お悩み3

家財整理・家屋解体の際に仏壇があった！



ひげん屋に

全てお任せください！

トータルで対応します



選ばれる3つの理由

1

出張費 査定料 **無料!**

公式LINEから簡単査定

査定額はサイズ・材質などから総合的に判断! 写真送付ですぐにお見積りいたします。問合せ後必ず売却いただく必要はございません。



2

見ているだけでOK! **最短30分**で搬出可能

搬出がスムーズであれば30分程度で終了可能。弊社スタッフがまいりますのでお立会いだけでもOKです。



私たちに任せください

3

専門スタッフが思い出のお仏壇を丁寧に対応

魂抜き&証明書発行対応可能。ご家族で大切にきてきたお仏壇を安心してできる形で整理させていただきます。



金仏壇 買取価格

どんな状態でも買取いたします!

- ◆ **特大サイズ** **25,000円**
(横幅: 100cm~119cm)
- ◆ **大サイズ** **20,000円**
(横幅: 90cm~99cm)
- ◆ **中サイズ** **10,000円**
(横幅: 60cm~89cm)
- ◆ **小サイズ** **5,000円**
(横幅: 60cm未満)

●特大サイズ以上も対応可! **最大40,000円買取**

サイズの測り方



扉を閉めた状態 横幅を計測

お忙しい方に寄り添うサポート

協働関係にある寺院様が仏壇の魂抜きを執行します



・仏具や位牌のお焚き上げも承っております。
※別途費用発生
・供養完了後、親族様へのご報告にご利用頂ける証明書も発行致します。

ひげん屋



☎ 0120-455-456

LINE

公式LINEに写真を送るだけで

簡単査定!



特別クーポン (有効期間) 2026年3月末日まで

「ばど見た!」と伝えると

買取価格 **+2,000円**

愛知県あま市森6丁目2-2

古物商許可証 愛知県公安委員会第542651403100号

暮らしナビ

毎日の生活に欠かせない身近な情報が目白押し!

掲載における個人情報の取り扱い
 ◎ご提供いただいた個人情報は、はばへの掲載申込みを目的として利用いたします。また、後日、はばからのサービスのご案内やアンケートのお願いをさせていただくことがあります。◎当社発行エリア以外のはばへの掲載をご希望される場合、ご提供いただいた個人情報について、掲載目的の範囲内で、郵送・FAXまたはメールにて、当社と個人情報の取り扱いに関する契約のあるはばグループに提供いたします。はばグループの登録は以下のサイトでご確認いただけます。http://www.kobayashikaiga.co.jp/ 掲載ご依頼いただいた内容の著作権ははばグループに帰属します。ご掲載内容は、はばグループが発行する他の媒体にも掲載させていただきます。ご了承下さい。●広告欄に表示されているQRコードの使用方法、バーコード読み取り専用端末でQRコードを撮影（操作方法は、各種端末の取扱説明書をご確認ください）するとURLなどの情報が読み込まれます。※QRコードは株式会社アンソニーウェブの登録商標です。●各コーナーへ写真掲載を希望される方へ、ご依頼いただく写真は、写っている方全員（お子様の場合は保護者の掲載同意が得られたもの）に限り、ご了承下さい。

ご掲載料金 **3,300円～(税込)** ※お得な定期掲載もあります。
 お問い合わせ・お申込みはメールにて **message@n-pado.co.jp**

エトセトラ etc

労働相談会を開催します!
 弁護士、労働組合役員、企業役員等が三者一組となり、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関する相談をお受けします。1人30分程度。
 ◎開催日時はHPから。◎奈良県奈良総合庁舎(奈良市法蓮町757)
 ◎奈良県内在住・在勤の労働者、県内に事業所のある事業主限定。◎事前予約制。HPからお申込みください。
 労働委員会事務局 ☎0742(20)4431



【文字広告の締切について】
 次回の発行日は2026年3月13日号です。
 掲載申込締切は2026年2月18日(水)です。

皮膚トラブル「アトピー・ヘルペス・乾癬」のご相談は漢方の三笠薬品へ!
 アトピー性皮膚炎と尋常性乾癬において、西洋医学と東洋医学でも考え方が違うように皮膚トラブルのお手当は根本的に考えないと良くならないものです。どこへ行っても結果が出ず、今の治療に疑問や不安のお持ちの方は、ぜひ一度ご相談ください。
 漢方の三笠薬品 ☎0120(77)2600

サークル

吹奏楽経験者募集中です!
 高の原で活動中の吹奏楽団です。係等もなく演奏に専念できます♪「左京サウンドソナーレ」で検索! 担当:岩谷 ☎090-2011-1287

スクールへ行こう!

こばやし絵画教室 無料体験実施中!!

幼～学生、大人、水彩、工作、油絵等 富雄(火)/高の原(木)/大宮(金)/左京(土)/生駒(日) 各教室午後から。
<http://kobayashikaiga.net/>
 小林 090(6372)0769



子供向け無料英会話教室!算数も募集中!

幼稚園児小学低学年対象英語が勉強になってしまう前に英語の楽しさを体で感じてほしい!楽しく英会話を学びたい人、是非ご参加下さい! 興味のある方、まずはお電話を!
 大和郡山市小泉町732-1 鳥籠 080(3800)7892

英語+ピアノのバック 学研教室生徒募集中!

幼児・小学生特別コース。英会話(グループ50分)+ピアノ(個人30分)月謝11000円(月3回)入会金7700円。ピアノ以外のセットも出来ます(別料金) 学研教室も随時生徒募集中です。 奈良市油阪東町446-14奈良安田ビル1F 田代音楽教室 0742(20)5039



ホームページリニューアルキャンペーン!
京田辺市、精華町に
(一部) (柏田地区)
チラシをポスティングしませんか?

単独ポスティング 4つのメリット

- 物件・ターゲットを絞ってチラシの効果を最大化
 新聞折込やフリーペーパーの様に無作為に配られる配布を無くすために配布先を絞り込み無駄なコストを減らし、商圏へより効率的にチラシを撒くことができます。チラシを届けたい地域だけに、高密度にチラシを届ける方がおすすめです。
- 一度に配布するチラシ数が少量ですので目につきやすい
 新聞の折込チラシの様に、大手スーパーや自動車メーカー・家電量販店などの大量のチラシに埋もれてしまう心配がありません。(1度に配布するチラシ数は1枚から5枚くらいです)
- 地元住まいの信頼できる配布スタッフを配布完了まで管理しています。
 配布エリア内を自分の足で歩き、一般家庭・事務所・店舗に軒一軒ポスティングを行い、毎月配布箇所を見直し配布エリアに関する独自のデータベースを作り上げているので、お客様のニーズに合わせた配布が可能です。
- 直接ポストにチラシが届く直接手に取ってもらいやすい
 新聞やフリーペーパーに挟み込まれて届けられるのとは違い、ポストに直接入った状態で投函されますのでお客様に直接「目にする」「手に取ること」により効果の高い確実な宣伝メリットがあります。

サイズ	配布料金 ※全て税抜き価格
B5サイズ以下	通常4.3円 → 4.0円
A4・B4サイズ	通常4.5円 → 4.2円
A3・B3サイズ	通常5.5円 → 5.2円

「配布スケジュール」や「配布エリア」など、詳しい案内はQRコードから!!

折込チラシ・誌面広告掲載の詳細は左記のQRコードから
株式会社 SK-Collabo TEL&FAX0774-76-2149
(エスケーコラボ)

スクールへ行こう!スペシャル
 ~カルチャー&習い事特集~ 毎号企画
こんな風にご利用頂けます

ばばでは毎号で“スクールへ行こう!スペシャル~カルチャー&習い事特集~”を企画しています。新しい事を始めよう!と考えている読者の皆さんに、ぜひ呼びかけてみませんか?!

パソコン生徒募集
 西大寺駅すぐ
 フリータイムレッスンやっています。
 カルチャーばば ☎0742(XX)XXXX

キャンペーン中 2回料分で**3回連続掲載**
 3回料分で**5回連続掲載**
 連続掲載はもちろん、一回とばし掲載もOK!

掲載料金 タイトル2行 + 本文2行 = 1回掲載につき6,600円(税込)
 本文1行プラスごとに = 1回2,200円(税込)プラス

〒619-1152 京都府 木津川市加茂町里中門伝35-3
 株式会社SKコラボ はば事業部「スクールへ行こう!スペシャル」係
 TEL.0774-76-2149(月~金:9:30~18:00) FAX.0774-76-2149(24時間OK)

下の用紙をハガキに貼って郵送、またはFAX下さい。到着次第はばから確認の電話を入れさせていただきます。※確認の電話が取れない場合、掲載いたしませんのでご注意ください。

フリガナ
 教室名・ご担当者様名
 ご住所 〒
 TEL

タイトル
 本文

3/20(金)
開催

体操体験会

年に一度の「ご優待DAY」



- ★体験教室45分!!
- ★クジ引きプレゼントあり!
- ★子ども達による体操模範演技披露

※詳しい時間・クラス等は、下記をご覧ください。

2/16日12:00~電話予約受付開始!

体験会タイムスケジュール【参加費無料】

クラス	対象年齢	時間	定員	内容
幼児C	新年中・新年長 (R2.4月生~R4.3月生)	9:00~10:30	20名	・ごあいさつ ・内容説明 ・体験教室(45分程度)
幼児A・B	2歳半~新年少 (R4.4月生~R5.10月生)	11:00~12:30	15名	・子ども達による 体操模範演技披露
小学生	新1年生~新6年生	13:30~15:00	20名	・クジ引きプレゼント
入会受付のみ	全年齢	15:00~16:00	予約不要	・入会説明 ・入会申込受付

- *体験教室に参加される場合、必ずご予約をお取りください。入会申込のみの方は、予約はおりません。
- *体験教室が定員に達した場合、通常レッスンの無料体験で体験を受ける事ができます。(要予約)
- *体験教室の定員は設けてありますが、入会に関しましては定員を設けておりません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。
- *体験当日は動きやすい服装でお越しください。又汗拭きタオル/お飲み物をお持ちください。体育館シューズはおりません。

3月29日までに入会申込をされた方 限定

1年で1番オトクな入会キャンペーン!!

【入会費用】
通常8,500円分
入会金 3,000円
保険料 1,100円
指定用品 4,400円
(Tシャツ・短パン)

全て
0
円に!!

+4月分の授業料が半額!!

8,200円→4,100円

1ヶ月分の授業料のみで入会できます

※授業料は当日入金となります。
ご入会后、3ヶ月間の継続入会が条件となります。

2026

春休み短期体操教室

参加費
3,300円 (税込)

2日間コース 3月25日(水)~26日(木)



クラス	対象	時間	定員
園児・小学生クラス	新年長~新6年生	10:00~10:50	10名
幼児クラス	新年少・新年中	※園児・小学生、幼児クラスは 同時帯で行います。	10名
バク転チャレンジクラス	新1年生~	11:10~12:00	20名

園児・小学生クラス	幼児クラス	バク転チャレンジクラス
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って身体を動かします。子どもたち一人一人のレベルに合わせた指導を行います。身体を動かす楽しさを感じられる2日間です!	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使ってサーキット形式で身体を動かします。♪動くのが大好きなお友だち、ちょっぴり苦手なお友だちも安心してご参加いただけます。	普段はなかなか体験することのないバク転。体操教室ならではの色々な補助器具を使って、初めてのお友達から経験者まで無理なく安全に練習します。チアやダンスのお友達も大歓迎です!

受付開始日
2月17日(火)
12:00より
電話予約スタート!
申込締切: 3月15日(日)17:00迄

- 申込方法●
お電話で予約の上、申込締切日時まで受付にお越しください。申込用紙は、ガンバ体操クラブ窓口にご用意しております。※各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。※キャンセル返金は1週間前までとなりますので予めご了承ください。
- 服装や入館について●
・当日は動きやすい服装でお越し下さい。体育館シューズはおりません。
・飲み物、汗拭きタオル、着替えなど必要に合わせてお持ちください。
・冷暖房完備
・レッスン開始時間の10分前から入館できます。

親子体操+体育館開放

3月23日(月)・24日(火)
10:00~11:00
(0歳~年少未満)
【参加費】
500円/1日

親子のふれあい遊びを中心に、先生やお友達と仲良く練習に取り組みます。(約15分)体操教室ならではのサーキットやトランポリンなどで楽しく自由に遊びましょう! 屋内・冷暖房完備です。両日参加可、1日のみでもOK!

指導方針

- ①「ほめる」ことを一番に、子ども達一人一人にあわせて指導します。
ガンバ体操クラブでは、「ほめる」ことを一番に、子ども達一人一人のレベルにあわせて指導を行っています。体操が得意なお友達はもちろん、苦手な〜というお友達も大丈夫! 小さな成長、ちよつとしたがんばり、いっぱいほめてもらう!! ほめてもらうことで、子ども達はどんどん自信を持つことができるようになります。できないことがある...それは逆に「できた!」を感じるチャンス!
- ②大切なのは「結果」ではなく、「プロセス(経過)」
「できた!」というゴールも大切ですが、本当に大切なのはゴールするまでにいっぱい考え・工夫・努力したか その経験とプロセスです。時には失敗も必要な経験です。失敗もふまえて、どんな風に次

- につなげていくかを大切に指導します。
- ③礼儀・あいさつ・返事・がんばること 体操技術以外も大切にします
体操を通してあいさつや返事・礼儀といったことも指導の中で伝えていきます。楽しく体操をしながら、大人になった時に大切な「生きる力」も身につけよう!
- ④私たちはエンターテイナー みんながガンバの顔という意識をもって指導します
子ども達は、良いも悪いも鏡のように映してくれます。楽しくがんばってほしいから、先生もみんな以上に楽しく! いっぱい成長してほしいから、先生たちも日々成長する気持ちを忘れず! 先生達もみんなと一緒に体操をしながら、常によりよい授業を作れるよう心がけています。ガンバの楽しい先生達と一緒に、体操を通して「がんばる力」を育てていこう!

子ども達の「がんばる」力を育てる

ガンバ体操クラブ 木津川教室

ご予約
お問合せは... ☎0774-72-9977

〒619-0215
京都府木津川市梅美台1-1
フォレストモール木津川 駐車場完備

ガンバ体操クラブ 検索
https://www.ganba-taisou.com



カラダやココロの悩みを相談

教えて ドクター

Q&A

「最近、体調がすぐれない。いい治療法はある？」
「検査に行かなきゃとは思っけれど、敷居が高くて…」
身体や症状の不安や、検査や治療法の疑問といった、読者の皆さんの悩み。その悩みを解決すべく、頼れる「ご近所ドクター」に聞いてみました！

取材/ばど編集部 TEL.0774-76-2149



ドクターに相談したいこと大募集

面と向かっては聞きにくいことや、症状や治療などのちょっとした疑問まであなたが頼れる「ご近所ドクター」に相談してみたいことを募集しています。

- ▼ご応募方法はこちらをご覧ください。
- ▶FAX 0774-76-2149
- 住所・氏名・年齢・職業・電話番号
- ▶郵送 宛先 〒619-1152
- を記入して、FAX、郵送、
- 株式会社SKコロバ
- のいずれかでご応募下さい。
- 「教えて!ドクターQ&A」係

◎個人情報の取扱について ・ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、後日、ばどからの発行媒体の発送やサービスのご案内をさせていただくことがあります。 ・その他の詳細につきましては、ばど誌内に記載する「株式会社SKコロバがばど誌内において取得する個人情報の取り扱い」をご参照下さい。

眼科

河本眼科

☎0742-45-0363

河本眼科

検索



河本庄平院長
B型/おとめ座

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~ 12:00	○手術	○	○	○	○	○	○	○
16:00~ 19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△手術:火曜午前 ・往診:12:00~16:00随時



所在地

奈良県奈良市富雄北
1丁目3-2

交通

近鉄奈良線「富雄駅」下車
東口より北へ徒歩1分

全面バリアフリー化に努め、午後19:30まで診療

地域の皆様が通院しやすい院を目指しています。
白内障や翼状片の手術、緑内障や糖尿病網膜症のレーザー治療、加齢性黄斑変性症への抗VEGF薬注射などに対応。診察では、患者様の眼の状況をくまなくチェックし、病気の早期発見に努めています。



教えて!先生 目が赤いのですが、受診したほうがいいですか?

(23歳 男性)

A ドライアイ、結膜炎、強膜炎、結膜下出血などが考えられ、受診をすすめます。
白目が赤いだけで他の症状が無い場合、結膜下出血が生じていることが多いです。1~2週間で自然軽快します。眼が乾いたり、しょぼしょぼする場合、ドライアイが考えられます。ドライアイ点眼にて症状が軽減します。眼脂や眼痛がある場合、結膜炎や強膜炎が考えられ、点眼治療が必要になります。白目が赤くなり、市販の点眼薬などで改善しない場合、眼科受診をおすすめします。

■質問に答えてくれたドクターは... 河本眼科 河本庄平先生

奈良北和・木津川市・相楽地域の
医療機関情報誌

Produced by ばど

ご近所ドクター BOOK

2026年春
発行!
予定

ご応募いただいた方にもれなく

ご近所ドクター BOOKをプレゼント!

▼ご応募方法はこちらをご覧ください。

住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、FAX、郵送のいずれかでご応募下さい。

▶FAX 0774-76-2149

▶郵送 宛先 〒619-1152 京都府木津川市加茂町里中門伝35-3 株式会社SKコロバ
「ご近所ドクターBOOKプレゼント」係

◎個人情報の取扱について ・ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、後日、ばどからの発行媒体の発送やサービスのご案内をさせていただくことがあります。 ・その他の詳細につきましては、ばど誌内に記載する「株式会社SKコロバがばど誌内において取得する個人情報の取り扱い」をご参照下さい。

地元でお仕事したい 求人情報

アアルバイト Bパート 正社員 契約社員
E業務委託 派遣社員 その他

掲載されている求人情報は、男女を対象としたものです。募集の条件に男性または女性の記載があるものについては、男女雇用機会均等法適用除外職種、またはポジティブアクションによるものです。

広告のお申込み・お問い合わせ

☎0774-76-2149 株式会社SKコラボ

求人用語の基礎知識 「有効求人倍率」

ハローワーク(公共職業安定所)に登録している【求職者数】(仕事を探している人)に対して、人材を募集している企業からの【求人数】(募集人数)がどれだけあるか。その割合のことをいう。※新卒は含まない。毎月、厚生労働省より「一般職業紹介状況」中で発表される。あくまでもハローワークだけの数値ではあるが、景気のバロメーターのひとつとして注目される。



ご希望の地域でお仕事できます

ばどメイト(配布スタッフ)大募集!!

報酬/下記参照

ばど等の情報誌を配ってくださる方を大募集!! ☆長期の方大歓迎!!

職種 正式な配布員がついていない地域にばどや情報誌を配布するお仕事です。※ばどは、基本、第3週の木水金に配布。チラシの折り、挟み込み作業も含まれます。

※その他の配布物がある可能性も有
※1000部前後予定

資格 責任感のある20歳以上の男女
※要普通免許

株式会社SKコラボ

〒619-1152京都市木津川市加茂町里中門伝35-3

E-mail padonna@n-pado.co.jp

TEL&FAX 0774-76-2149

ご家族やお友達同士でも可
歩くのが好きな方
地元へ貢献したい方
長期お願いできる方、大歓迎!

報酬 月収例:

戸建1000部配布で7,000円~

※部数やチラシにより変動します。

応募 お電話(平日9:30~18:00)をいただくか、メールをお送り下さい。(件名にばどメイト応募、本文に氏名、住所、TEL、年齢、配布希望地域を明記)

ご自宅周辺でお仕事できます

ばど(奈良・けいはんな版)配布スタッフ<単独チラシポスティング業務も有>

報酬/ばど配布1部あたり3.1~5.1円+チラシ/単独チラシ配布 基本2.5円×枚数

ばどを配ってくださる『ばどんな』さんを大募集!! 長期の方歓迎!!

職種 <ばど>水・木・金曜日(夜間不可)に配布するお仕事です。※チラシの折り、挟み込み作業を含みます。

<単独チラシ>お手元にチラシが届き次第、配布する仕事です。※エリア内で配布するチラシの依頼があった場合のみ発生する業務です。

資格 責任感のある20歳以上の男女
※ご家族やお友達同士でも可
※学生不可 ※地元へ貢献したい方
※長期お願いできる方、歓迎

報酬 月収:3,000円~10,000円

※配布する量により異なります

応募 お電話(平日9:30~18:00)をいただくか、メールをお送り下さい。(件名に配布員応募、本文に氏名、住所、TEL番号、年齢、配布希望地域を明記)

★★★ばどメイトも同時募集中!★★★

職種 正式な配布員がついていない地域にばどを配布(木・金)1,000部前後予定。

※チラシの折り、挟み込み作業有。

資格 責任感のある20歳以上の男女
ご家族や友人同士でも可。要普通免許。

報酬 月収例:戸建1,000部配布7,000円~

応募 お電話または、メールをお送り下さい。

株式会社SKコラボ

〒619-1152京都市木津川市加茂町里中門伝35-3

E-mail padonna@n-pado.co.jp

TEL&FAX 0774-76-2149

水~金で空き時間を有効活用したい方、
運動不足を解消したい方など大募集!

ばどんな「募集地域」

奈良市・生駒市・
京都府木津川市・精華町 他

※配布頂けるエリアは多岐にございます。
配布エリアの詳細等はお電話・メールにてお気軽にお問い合わせ下さい。



先輩配布員さんに聞く! /

「ばど」を配っていて良かったことを教えてください!

●配布をはじめた10数年。配布先のほとんどの方が顔見知りで、ごころ様ですと、気持ち良く受け取ってくださいます。散歩中のワンちゃんとも仲良くなりました。

●「お疲れ様」「ありがとう」などと通りかかった方や、住人の方が声をかけてくれることがあるので、とても嬉しく思います。

読者プレゼント

応募締切 2026 3.10(火)

応募方法



LINEより応募ください

左記QRコードもしくは
@padolocotokuより、お友だち登録して、くじ引きに参加して下さい。

■注意事項 ※賞品内容は予告なく変更になる場合があります。 ※くじ引きは「ばど関西エリア」ばどから参加頂けます。 ※応募に関するお問合せ:072-827-0810

A センカ ビューティークリアオイル センカ プレミアムパーフェクトホイップクリア <医薬部外品>



汚れを落としながら化粧ノリを整える、とるも感たっぷりのクレンジングオイルが濃密メイク・毛穴汚れ・古い角質までしっかりオフ。毎日使える美容泡ピーリング洗顔^{※1}が、薬用成分サリチル酸^{※2}でニキビを防ぎ、毎日のクレンジングと洗顔で、肌まるごとクリア!

hada-senka.com/

※販売名: SENKAパーフェクトホイップPC
※1 古い角質や毛穴の汚れを洗いながす
※2 ニキビ予防

問合せ: 株式会社ファイントウエイ ☎0120-202-166

9
名様

B BOX型爪とぎハウス



折り畳み可能なBOX型の爪とぎハウス。入口は1か所のみで設計で、隠れ家のような安心感があります。お部屋に一つ置くことで、巣穴にいるような落ち着きを感じられ、来客時や大きな音による愛猫のストレス軽減につながります。替え用の爪とぎ板も付属しており、長く使えます。

petner.jp/

◆価格:5,000円 ◆カラー:イエロー・レッド・グリーン・ブルー・パープル
※カラーは選べません。

問合せ: 株式会社Petner ☎072-894-9865

5
名様

C BOT.GOMUG (ポットゴーマグ)



ペットボトルをそのまま入れるだけで使える真空二重構造のステンレスホルダー。保温・保冷効果が高く、飲み頃の温度を長時間キープします。キャップ部分には柔らかいシリコン素材を使用し持ちやすさ。さらにカバンに入れても結露しにくいのもうれしいポイントです。

cb-j.com/

◆価格:2,200円 ◆対応容量:500~600mlペットボトル
◆カラー:ライトグレー・ライトブルー ※カラーは選べません。

問合せ: 株式会社シービージャパン ☎0120-934-699

2
名様

D 国産果実の飲むジュレゼリー 2本セット



厳選した国産フルーツを贅沢に使用した、果汁たっぷりのジュレゼリー。果実本来の香りと風味を生かした、みずみずしく上品な味わいに仕上げました。そのままでも飲みやすく、お子様からご年配の方まで、幅広い世代にお楽しみいただけます。

shop.fumiko.co.jp/

◆価格:8本セット 3880円
※温州みかん、白桃、南高梅、じゃばら、柚子、お味は選べません。

問合せ: ふみこ農園 ☎0120-14-2353

6
名様

E Homemade RAKKAN Ramen 琥珀(醤油味)・真珠(塩味)各2食セット



日本だけにとどまらず、アメリカにも店舗展開する「楽軒」。おだしと発酵調味料、日本の厳選素材にこだわって、職人の技で丁寧に仕上げた本格ラーメンを、自宅でも味わえる一杯。店舗の味わいをそのままに、ご自宅で手軽に再現できます。

rakkan-premium.com/

◆価格:2900円(税込)

問合せ: 株式会社楽軒 rakkan-premium.shop-pro.jp/customer/inquiries/new

5
名様

F シリコンドーナツ型6個取ベーシック



お家でのお菓子作りがもっと楽しくなる。焼きドーナツ型。ベーシックラインのオープン対応で、直径約7.2cmのドーナツがきれいに焼き上がります。揚げずに作れるのでヘルシー。毎日のおやつ作りにもぴったり。型はなれの良いシリコン製で、使いやすく収納も簡単です。

kai-group.com/

問合せ: 貝印株式会社 お客様相談室 ☎0120-016-410

2
名様

DAIHATSU MITSUBISHI NISSAN Mazda SUZUKI SUBARU HONDA TOYOTA

軽

届出済未使用車専門店 **カミタケモータース奈良店**

2026年 **2月24日**まで
営業時間 am9:00~pm7:00

通勤・お買い物用のセカンドカーや
はじめての車におすすめ!

プロが本気で選びました!

厳選中古車フェア!!

限定8台! すべて支払総額 **120万円** 以下の特選車

SUZUKI ワゴンR
WAGONR
HYBRID FXタイプ

アイドリフトストップ

■R3年式 ■車検R8年4月 ■走行15,351km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キムコリニア ■プッシュボタンスタート ■シフォンアビレオメタリック ■62554 ■車台番号:932

支払総額 **99.8万円** (税込)
車両価格 91.8万円
消費税 8万円

初めての車に最適!
中も広々、燃費も良い!

HONDA エヌワゴン
L: Honda SENSINGタイプ

アイドリフトストップ

■R4年式 ■車検R9年3月 ■走行44,293km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キムコリニア ■プッシュボタンスタート ■ブルー ■62530 ■車台番号:588

支払総額 **99.8万円** (税込)
車両価格 91.8万円
消費税 8万円

おしゃれなカラーが人気!
クルーズコントロール付で性能も良いです!

実績のあるカミタケモータースだから、安心してお選びいただけます!

SUZUKI アルト
ALTO
Lタイプ

アイドリフトストップ

■R6年式 ■車検R9年10月 ■走行7,319km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置 ■電動格納式ミラー ■キムコリニア ■エアバック ■シルキーシルバーマメタリック ■61574 ■車台番号:766

支払総額 **99.8万円** (税込)
車両価格 91.8万円
消費税 8万円

通勤車に持ってこい!
燃費性能が抜群!

NISSAN ティース
DAYZ
ハイウェイスターXタイプ

アイドリフトストップ

■R4年式 ■車検整備付 ■走行49,435km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キーレス入庫プッシュボタンスタート ■チタニウムグレーメタリック ■62405 ■車台番号:745

支払総額 **109.8万円** (税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

これぞ、お値打ち価格!
カッコいい見た目が魅力!

HONDA エヌワゴン
Gタイプ

アイドリフトストップ

■R4年式 ■車検整備付 ■走行23,514km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キムコリニア ■プッシュボタンスタート ■ルナシルバーマメタリック ■62527 ■車台番号:664

支払総額 **109.8万円** (税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

高速走行に便利!
クルーズコントロール付!

NISSAN クリッパーバン
NV100
GXタイプ

アイドリフトストップ

■R5年式 ■車検R9年7月 ■走行23,402km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置 ■電動格納式ミラー ■オートエアコン ■パワーステアリング ■ブルーイッシュブラックパール ■62594 ■車台番号:485

支払総額 **109.8万円** (税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

衝突被害軽減装置も搭載!
お仕事の運転時も安心!

HONDA エヌボックス
Gタイプ

アイドリフトストップ

■R3年式 ■車検整備付 ■走行33,600km ■定期点検整備:有
■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キーレス入庫プッシュボタンスタート ■リアスライドドア ■ルナシルバーマメタリック ■62538 ■車台番号:147

支払総額 **119.8万円** (税込)
車両価格 111.8万円
消費税 8万円

スライドドア付!
室内広々で、お買い物との相性抜群!

NISSAN ルーヴス
ROOX
Xタイプ

アイドリフトストップ

■R4年式 ■車検R9年3月 ■走行42,310km ■定期点検整備:有 ■衝突被害軽減装置(オートエアコン) ■キムコリニア ■プッシュボタンスタート ■リア左側/リアスライドドア ■パールボイス ■82019 ■車台番号:687

支払総額 **119.8万円** (税込)
車両価格 111.8万円
消費税 8万円

左側電動スライドドア付!
荷物も持っていても、開閉が楽ちん!
全方位モニターも搭載!

上記掲載車は2026年2月3日時点の当社通常在庫商品の一部です。

※届出済未使用車とは初度登録された車種で使用又は運行に供されていない車輛(中古車)です。※支払総額には、車両価格の他、自賠責保険料、税金(法定費用含む)、登録等に伴う費用(検査登録手続代行費用、車庫証明手続代行費用)、リサイクル預託金相当額、購入時に必要な全ての費用が含まれています。※支払総額は、2026年2月現在、大阪府内登録及び店頭で納車した場合の価格です。お客様の要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。メーカー保証および延長保証をご利用していただく場合は、別途費用をいただきます。それにより新車登録時より5年又は走行距離10万kmのメーカー保証が適用されます。詳しくは店頭にてご確認ください。※当店はオートローンでのお支払いも承っております。※掲載車は全車修復歴無しです。※未使用車は全車保証付(部分保証:新車登録時より5年または、走行距離10万km)です。※中古車は全車保証無しです。保証をご希望の場合はオプションとして別途費用を申し受けます。●衝突被害軽減ブレーキについて●本機能は、ドライバーの運転支援を目的とするため、機能には限界があり、路面や天候等の状況によっては作動しない場合があります。機能を過信せず安全運転を行ってください。詳しくは店頭又はWebをご確認ください。◆車台番号の下3桁の表示をしております。

届出済軽未使用車専門店
カミタケモータース奈良店

代表・営業 TEL.0742-30-3660

営業時間 am9:00~pm7:00

定休日 4月~11月:毎週水曜日・木曜日
12月~3月:毎週水曜日

最新の在庫情報は **ホームページ** に掲載中!!

在庫ページ直通QR!!

店舗マップ

近鉄奈良線 大和駅 大和南駅 大和東駅 大和北駅 大和南駅 大和東駅 大和北駅 大和南駅 大和東駅 大和北駅

〒630-8001 奈良県奈良市法華寺町460

事前来店予約で
スムーズにご案内!!

フェア期間は混雑が予想されます!
ご予約のお客様を優先してご案内いたします。

早めのご予約を
オススメします!